

## 脑卒中高危人群筛检-重点干预研究项目汇报

黄久仪

2002 年 8 月 14 日,国家卫生部疾病控制司(疾控司)组织召开“脑卒中高危人群筛检-重点干预”研究项目汇报会议。卫生部张文康部长、疾控司领导、科技部农村社会发展司代表和中国疾病预防控制中心、卫生部脑血管病防治办公室、复旦大学华山医院专家以及研究项目有关领导等出席了会议。会议由疾控司齐小秋司长主持,课题负责人上海市脑血管病防治研究所所长王桂清教授作了“脑卒中高危人群筛检-重点干预”研究项目汇报。17 年来,该项目重点对脑卒中的筛检手段、重点干预药物以及“卒中筛检-重点干预”一级预防策略进行了系统研究。通过脑血管血流动力学指标(CVHI)在脑卒中高危人群筛检中的应用研究,建立了我国不同年龄和性别人群 CVHI 正常值、脑卒中 CVHI 预测模型和便于临床应用的综合积分理论与方法,掌握了正常人、脑卒中易患人群、脑卒中前亚临床状态以及脑卒中不同临床阶段患者的 CVHI 分布特征和变化规律。分析性研究发现,CVHI 积分降低者脑卒中患病风险(RR)是积分正常者的 7.3 (5.43~9.80)倍,当高血压和 CVHI 积分降低积聚在同一个体,脑卒中的 RR 值上升至 12.6,CVHI 积分降低是脑卒中首要的独立危险因素。前瞻性研究结果提示,应用 CVHI 积分筛检脑卒中的敏感度和特异度分别为 87.5% 和 67.7%,Kappa 值 0.94,最佳分值截断点在 75 分。应用 CVHI 预测模型筛检脑卒中的敏感度和特异度分别为 80.7% 和 78.5%,筛检脑梗死优于筛检脑出血。这些资料的获得为脑卒中危险度的定量估计及高危人群筛检手段的临床应用提供了参考标准和具体的方法,为进一步深入研究奠定了良好的基础。

通过对脑卒中防治传统中药方剂临床疗效的筛选,在补阳还五汤加减的基础上开发研制出复方中药脑安胶囊。经过我国 8 个地区 10 个研究点的脑卒中易患人群随机双盲对照干预试验评价,脑安胶囊干预组的 3 年脑卒中累积发病率(650.24/10 万)显著低于对照组(1 350.05/10 万),RR = 0.48(0.34~0.69),干预组的 CVHI 指标改善明显优于对照组。药理学研究发现,脑安萃取液对缺氧性海马神经元 NMDA 受体活性过度增强有明显的抑制作用,对 NMDA 受体过度激活引起的神经元损伤具有保护作用。脑安萃取液还可阻止低切应力环境下内皮细胞的凋亡。上述研究从人群现场干预和药理机理验证了脑安胶囊的预防效果,为脑卒中的重点预防提供了有效的药物。

在高危人群筛检手段、重点干预药物具备的条件下,提出了适合我国国情的“脑卒中高危人群筛检-重点干预”一级预防策略。并在上海市南汇区近 70 万框架人群中进行了为期 3 年的干预策略实施效果评价。干预后的脑卒中年发

病率比干预前平均下降了 40.5%,3 年的下降幅度分别为 31.3%、37.8% 和 52.2%。CVHI 筛检-脑安胶囊重点干预组的脑卒中发病率显著低于未筛检组,男、女 RR 值分别为 0.43(0.35~0.52)和 0.45(0.37~0.53);脑安胶囊重点干预组的 CVHI 指标改善显著优于非重点干预组。

听取汇报后,与会专家对研究工作进行了评价。认为该项目研究的新进展令人鼓舞,研究工作的难度和时间跨度大,人群样本量大,属于多学科交叉的系统工程,筛检的效能、药物的效果以及人群干预策略的实施均获得了良好的客观指标。中风预报国内外曾经有过研究,但由于以往的筛检准确度不高,因给病人心理上带来负面影响而被否定。本项目建立了一整套 CVHI 检测评价脑血管功能的指标,从健康人群、亚临床、临床不同阶段研究其变化规律,找到了脑血管功能异常即“中间表型”的识别手段和亚临床阶段重点干预的药物,提出并验证了一套完整的一级预防策略,为慢性病防治研究树立了榜样,也是脑血管病防治工作多年梦寐以求的。与会专家还针对 CVHI 检测的稳定性、脑安胶囊双盲试验的干预范围、上海市南汇区 70 万人干预第一年中风发病率下降幅度较大的原因、基层数据的可靠性、干预效果的卫生经济学指标评价进行了探讨,并建议卫生部考虑扩大试点,进行多中心协作的扩展性试验,进一步验证 CVHI 检测筛检脑卒中高危人群的效能和脑安胶囊预防的效果。

疾控司领导认为,研究项目汇报的内容和结果与疾控司关于控制慢性病的主导思想不谋而合,听了汇报后很受鼓舞。目前疾控司计划选择几种发病率和死亡率高的慢性病进行重点预防。从各位专家的意见来看,项目研究成果值得在更大范围推广。疾控司将安排筛检和干预药物的进一步验证性研究。通过深入的研究,总结出中国慢性病防治的路子。

最后,卫生部张文康部长对项目汇报情况和今后的研究计划作了指示。张部长说:脑血管病的防治是当前和今后国家卫生部疾病控制的重点,从卫生经济学角度,脑卒中已经给社会和患者家庭带来沉重的疾病负担,本项目的立项与我国脑血管病防治策略相吻合,研究工作最早在军队开展,得到总后勤部卫生部的支持,后来上海市也给了很大的支持,今后卫生部要给予进一步的支持。有关专业和学术问题,由专家评审,根据专家的意见,下一步在全国组织多中心的协作研究,卫生部疾控司、科教司和慢性非传染病控制处以及中国疾病预防控制中心给予关心和支持,具体由疾控司负责抓,也要与科教司取得联系。2002 年 9 月份在上海组织该项目鉴定会,卫生部疾控司、科教司均要参加。研究成果组织适当的推广应用,扩大适应范围。

(收稿日期:2002-08-15)

(本文编辑:段江娟)

作者单位:200433 上海市脑血管病防治研究所